

Deuxième Édition !

# Salon du Bien-Être

Samedi 26 Mai 2018

de 10h00 à 19h00



**8** Conférences

**3** Ateliers

**30** Stands

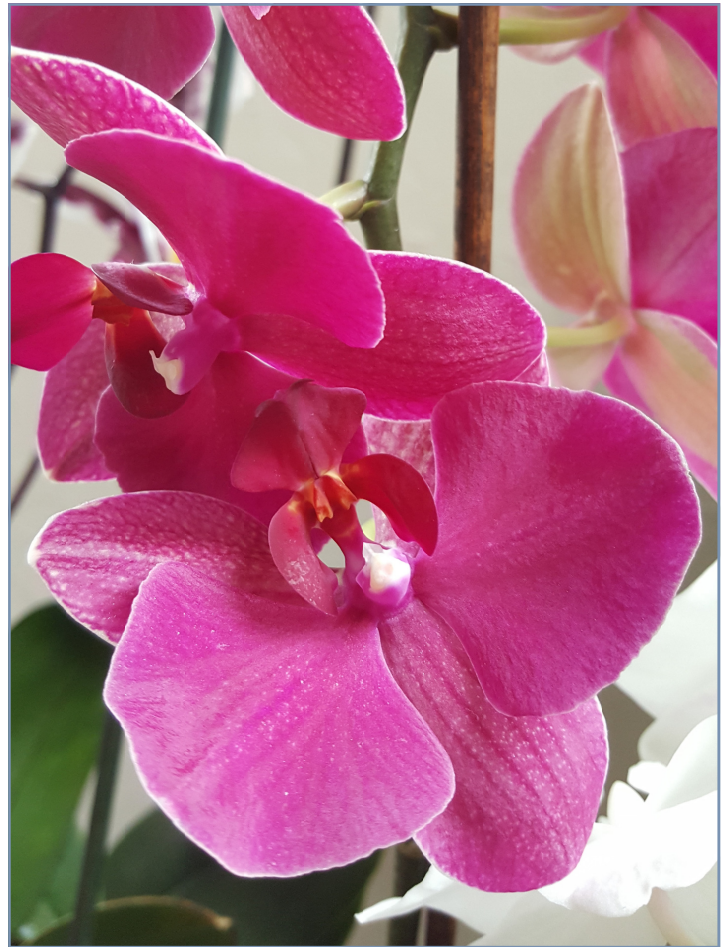
Petite restauration  
sur place

Salle polyvalente du Bois Vert

Programme des ateliers et conférences  
sur le site de la commune : [www.carentoir.com](http://www.carentoir.com)  
et sur Facebook : [salon du bien-être de carentoir](#)

Organisation : CCAS de Carentoir

*Ne pas jeter sur la voie publique*



Entrée gratuite

**Carentoir**

# Salon du Bien-Être

Deuxième Édition !

## Ateliers

10h15 / 11h00

Initiation au Qi-gong (gymnastique énergétique chinoise)  
animée par Mme RELET Gaëtane

14h00 / 14h45

Yoga Nidra animé par Mme FRASLIN Christine

17h30 / 18h00

Le yoga du « rire » animé par Mme DUVAULT Chantal

## Conférences

10h15 / 10h45

« Compléments alimentaires et santé » animée  
par M. ASTOIN Arnaud

11h00 / 11h45

« Combien êtes-vous prêts à recevoir » animée  
par Mme DIOT Danielle

12h00 / 12h30

« Le Lahochi » animée par M. HAMME Cyrille

13h30 / 14h15

« L'astrologie : outil de connaissance de soi » animée  
par Mme ROSE Céleste

14h30 / 15h30

« Nettoyage énergétique des auras » animée  
par M. TOMAS Manuel

15h45 / 16h45

« Qu'est-ce que la sophrologie » animée  
par Mme RONDEL Géraldine

17h00 / 17h30

« Les bienfaits du rire » animée  
par Mme DUVAULT Chantal

18h00 / 18h40

« Et si vous réalisiez vos rêves aujourd'hui » animée  
par Mme PEDRONO Viviane

de 10h00 à 19h00

